

## CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

<p><b>DOSIS 1</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abra el sobre correspondiente a la <b>DOSIS 1</b> y disuelva el contenido en ½ litro de agua muy fría.</li><li>• Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).</li><li>• <b>IMPORTANTE:</b> A continuación, <b>DEBE</b> tomar al menos ½ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS durante la siguiente hora.</li></ul>
<p><b>DOSIS 2</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abra el sobre correspondiente a la <b>DOSIS 2 (Sobre A + Sobre B)</b> y disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro de agua muy fría. Conserve este preparado en el frigorífico.</li><li>• A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros.</li><li>• Divida el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tómese lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros). Se recomienda beber <b>un vaso cada 15 min</b> (125 ml). <b>MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS</b></li></ul> 

### IMPORTANTE:

No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contengan pulpa.

No aplicarse pomadas grasas el día de la colonoscopia.

No podrá conducir el día de la colonoscopia ni manejar maquinaria peligrosa. Venir acompañado.

Traer firmada la hoja de consentimiento informado. Una hoja con los medicamentos que toma y estudio radiológico si lo hubiera o endoscopia previa.

### RECOMENDACIONES QUE MEJORARÁN SU PREPARACIÓN

- ✓ Diluir siempre los sobres en agua bastante fría, incluso puede añadirle hielo.
- ✓ Cada ½ litro de preparación se ha de tomar mínimo durante 45 minutos, sin prisas.
- ✓ Puede intercalar cualquier tipo de líquidos claros durante la preparación, salvo los no permitidos.
- ✓ Puede beber más cantidad adicional de líquidos claros antes, durante y después de tomar PLEINVUE® si así lo desea, respetando siempre el margen de ayuno absoluto previo a la colonoscopia.