

PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7

En los 4 días previos al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

48 horas antes**DURANTE 48 HORAS** seguirá una **dieta pobre en residuos:****PUEDE TOMAR** 

Leche y yogur natural desnatados	Caldos sin verduras
Mantequilla en poca cantidad	Arroz y pastas no integrales
Quesos frescos y quesos duros	Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos
Pan blanco o tostado	Patatas en puré o cocidas sin la piel
Galletas no integrales	Café, té e infusiones ligeras

NO PUEDE TOMAR 

Frutas, verduras y legumbres
Productos integrales
Productos lácteos enteros
Quesos grasos
Carnes grasas, embutidos
Pescados azules
Chocolate, pasteles
Frutos secos

Ejemplo: Si su cita para la colonoscopia fuera un lunes, desde el jueves de la semana anterior no tomará medicación que contenga hierro. Viernes y sábado seguirá la dieta pobre en residuos y el domingo la dieta será solo a base de líquidos claros.

24 horas antes**24 horas antes de la prueba: DIETA LÍQUIDOS CLAROS** (Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).**CÓMO TOMAR PLEINVUE®****SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:**

- El día **antes** de la exploración/intervención:
A las **18:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**
IMPORTANTE:
A continuación tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.
Segunda toma: A las **21:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**

DESDE 3 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

SI SU CITA ES POR LA TARDE:

- El día de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, té, agua):
A las **7:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**,
IMPORTANTE: A continuación tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.
A las **10:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**

DESDE 3 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE

DEBE SEGUIR EXTRICTAMENTE LAS INSTRUCCIONES AL REVERSO DE LA HOJA PARA EVITAR REPETICIONES



DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Traer una hoja con los medicamentos que toma
2. Traer estudio radiológico si lo hubiera o endoscopia previa
3. Venir acompañado de otra persona

INSTRUCCIONES DE TOMA DE PLEINVUE®

1ª Toma de PLEINVUE®

Sobre 1



1.
Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y **disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.**



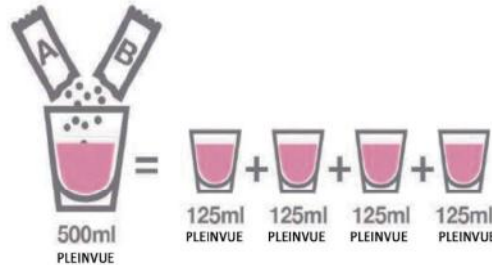
2.
Tómese el preparado a lo largo de 45 min. Tomar un vaso cada **10-15 min.**



3.
A continuación tomar como mínimo **1/2 litro adicional de líquidos claros***.

2ª Toma de PLEINVUE®

Sobre A + Sobre B



Se recomienda tomar esta dosis refrigerada



1.
Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría.** Divídalo en 4 vasos de 125ml.

2.
A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros***. Divídalo en 4 vasos de 125ml.

3.
Tómese el preparado lentamente (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros***, se recomienda **un vaso cada 15-20 min** (125 ml).

*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.